

第六集

雲彩見證集

大溫哥華聖道堂

Evangelical Chinese Bible Church



感謝主的帶領，大溫哥華聖道堂於2024年初開展門訓造就事工。我們衷心期盼門訓造就事工幫助弟兄姐妹在生活中實踐聖經的真理、反映基督的生命，並從「作主門徒」進而「帶領門徒」，回應耶穌基督「大使命(馬太福音28:18-20)」的呼召。

2024門訓造就於12/15/2024的結業慶典劃下圓滿句點。慶典中，有多位學員述說他們在作主門徒、實踐主道上的滿滿收穫，並經歷「生命更新而變化」，成為身旁週遭的人的祝福。上帝果然又真又活！而這些學員的分享即收錄在這本見證集中。

我們期盼在不久的未來，有更多參與在門訓造就事工中的弟兄姐妹們，分享他們是如何經歷屬靈生命的「向下扎根，成長茁壯，向上結果」，見證這位信實、大能的上帝。最後，願所有弟兄姐妹們在跟隨耶穌、作主門徒的道路上，都是「堅持到底」，並且「忘記背後，努力面前」，不以自己的靈命現況為滿足，渴望持續邁向靈命成熟，能夠榮神益人。願上帝賜福大家！

目錄

張蓬姊妹	03
Scott Lai 弟兄	04
林慧姊妹	06
陳郁恩弟兄	09
韓瑞敏姐妹	11
韓靜姊妹	14
有關生命的問題	18



張蓬姊妹

我从以下三个方面总结我的得着：

一个是从牧师的讲道和分享。受益于吴牧师的真传，我开启了清晨读经灵修的日志。从每日读经的内容上找出要句、我所要做出的改变以及祷告这

三部曲来进行，虽然早上时间非常的仓促有限，但是我定义要完成这三部曲，往往在非常短暂的时间内我得着亮光，看到神的带领。

二个是透过祷告依靠圣灵的带领，感受神同在的美妙。在背诵经文上我经历神的教导。我力求效仿我们组长每次背经那叫一字不差，我也来向神祈求教我如何背，结果神就马上让我找出了有效的背经方式，就是一短句背熟了之后再连下一短句，然后这两句连起来背，只等背熟了，再连下一句，这样不断地重复前面的，直到把所有的都能连起来牢记在心，做到一字不差。这个方法让我从此背诵经文又快又准，后来和姐妹分享得证也是其他人背经的有效方法，这对我可是从来不知道也没有这样尝试过的。其次在准备每节课讨论的问题和生活实践上，我往往开始时不知从何处下手，只能依靠祷告求圣灵感动我，然后得出来的分享让我自己都很受感动。有了一次一次这样的经历，现在让我学会了凡事行动之前先祷告。

第三个就是享受和姐妹甜美的连结，彼此相爱扶持，见证同感一灵。最让我感动的还是姐妹无私的见证分享让我看到了那是需要多

大的勇气说出心底的秘密，不为别的，只为造就鼓励我们更加敞开心门来分享，加深我们的联结。还有很多次，一个人的分享和另外一个人的分享完全相同，不得不感叹我们在基督里同感一灵，真是美好！

经历了这一年的门徒培训，我看到了我的改变，那就是更加坚定的跟随主，我的信心大了，喜乐充满我，属灵的眼光也打开了，对以往人生的经历认识更深，也看到了神在其中的工作和赐福。我感谢神一路的陪伴，让我走到了今天，我无以回报，只能将自己献上，来一生服侍主。正如我在最后一节课中所分享的，在今后带领门徒的过程中，我预备好自己的心态，把这个事工看成一个马拉松，借着祷告求主先倒空我自己再来充满我，好让我按照神在每个人身上的旨意和时间做一个促进性的领导者，把更多神要所收割的庄稼都收到神的谷仓中。

Scott Lai 弟兄

很高興跟大家分享我這一年上門訓課程的心得。我覺得很感謝神讓我堅持門訓了一整年。我當時報名是因為在服事上遇到了困難，想說來聽聽看有什麼幫助。但是坦白說一整年是一個蠻大的 commitment，所以我當時想的是可能聽個兩個月差不多就行了。結果是我竟然持續參加了一整年，所以感謝神。

回顧起來其實我給自己打分算不及格，因為很多生活實踐的功課我都沒有確實做。但是我在想是什麼讓我持續的參加？我得到的結論

是我跟弟兄們分享和團契的時間，讓我在一週的忙碌當中有一段時間抽出來跟弟兄們團契是很喜樂的事。和他們一去探討課程的主題也聽彼此的分享自己的經驗讓我感覺靈命有在成長。

我想總結我這一年的門訓學到的三個點：

1. 關係的重要 - 如果不是和小組成員關係好，就不會有真誠分享，我應該也不會持續聚會一整年。基督徒沒辦法單打獨鬥，因為人會軟弱，會被偷懶誘惑。我們互相扶持才能戰勝了停止聚會的誘惑。
2. 任何事情都要禱告 - 我要練習把所有的事情都交給神，包括：服事，家庭，工作，小組。把重擔責任交給神我才會活得輕鬆。如果把責任攬在自己身上，會越服事越累。當結果是好的時候會容易自滿，而結果不好的時候會自責，甚至責怪同工。所以我應該改變我服事的態度，讓神的事工由神負責，我們只要相信神會安排和預備。
3. 做基督的門徒是一輩子的功課 - 牧者們所教導我們的是一個門徒最高的境界。我們上完這課不代表所有門徒該具備的思想和行為都具備了。牧者給我們的是方向和勉勵，讓我們一輩子的時間裡繼續的操練，成為更好的門徒。我想到就好像我的本業會計，我並不是在我會計系畢業或拿到執照後就停止了學習，因為有太多要學習的。每一年只會比前一年的自己更好，一輩子都學不完。學習基督和真理和神的奧秘更是學不完。



林慧姊妹

兄弟姐妹們平安，恭喜大家，我們今天同聚一堂慶祝畢業啦！很榮幸我能來分享一些心得感想。

這次的課程，我覺得主題的編排流暢，豐富但又不會給我太重的負擔，課程內容能夠與日常生活結合，牧師的講解還有所提供的講義資料非常的實用且豐富，讓我有更清楚以及更高層次上的理解。特別是在生活實踐這個項目，上完課後有兩週可以去思想該主題的內容，同時配合牧師設計的問題，我能夠把所學的經文應用在生活當中，繼而在小組討論的時候就能夠言之有物。

最棒的是我們這一組一共有五位姊妹，原本熟識的只有兩位，但現在啊，我們已經成了無話不談的好朋友。在兩週一次的聚會當中，大家逐漸建立起信任感，在問題討論和生活實踐時能踴躍的分享，在代禱環節中也讓我們彼此加深了情感，這段時間，讓我有門徒團契生活的體驗。

接下來呢，讓我來分享一個見證，全程大約有三個月之久，時間開始於門訓小組的第一次聚會。那時候我剛開始在新單位上班，心裡明白那是神給的工作，所以格外珍惜。過去三年我都是在小型的幼兒園，很安穩，但也因為沒有什麼挑戰，所以心中跟神默默的許下心願，希望能在大型的單位上班，能夠服務更多的家庭，沒想到

在一個月後就有了這個工作機會，不過隨之而來的挑戰確實是超乎我所能承擔……

那是一所剛成立的非營利性幼兒園，第一批的老師有三位，主管是韓國人，我的兩位同事，一位是韓裔的，後來得知，她是那位主管從另一個單位帶過來的，另外一位是白人，很明顯的，這位主管就是討好白人，講話非常客氣有說有笑，對我呢，就是頤指氣使，擺臉色，到後來開始緊迫盯人專挑我的毛病，任何苦活難活都只吩咐我，職責分配不公平，我一直忍耐著，當然，我也曾禮貌性地去跟她溝通，希望能夠建立好的關係，但是，情況沒有好轉，持續了有兩個月之久。

在門訓的小組聚會上，除了討論該週主題，其餘時間，姐妹們聆聽我的困難都很熱心的給予我精神與實質上的鼓勵和經驗分享，我真的很感謝她們，配合每週的主題，我專心的學習，定睛在神，就是一直順服，因為我相信是神把我放在這個環境裡面，他一定有他的美意，只是我現在還看不見，所以儘管工作時很不開心，我總是告訴我自己，合理的是訓練，不合理的是鍛鍊，我沒有想過要離職。但是終究身體是扛不住的，我的睡眠出現了障礙，無法入睡，每天大概只睡三小時，起床後吃過早餐就開始緊張腹瀉，有兩週之久，我真的也不知道該怎麼辦了……

然而，突然有一天，神差派了一位天使，第四位老師來上班了，她是印度裔的，跟我遭遇一樣，也被主管霸凌，但是她很勇敢，第三天就要求跟上層的經理開會，要把這個主管的惡行全部上報，我

呢，掙扎了許久，後來也決定把我的狀況反映給上級，門訓姐妹聽到劇情發展至此，有同樣感動，告訴我，你看，天使來搭救了！我雖然得以申冤，但是心裡上面對主管的恐懼感還是很強烈，感謝有門訓，那時候正在上『經歷聖靈』和『靈修生活』，我藉著禱告，呼求，求神幫助我剛強壯膽，我能安穩入睡了！後來，某一天直接面對她，堅定的看著她的眼睛說，你不能再這樣霸凌我，請你停止！是的，主管對我是收斂了一些，但是這三個月來的精神折磨，先生擔心我的身體健康，討論後，決定換工作，感謝神，一週後就找到離家五分鐘的工作，就這樣，我離開了。

以為事情就這麼告一段落，卻沒想到還有另一波的風暴，先生對於主管霸凌我的這個狀況，他的情緒反應非常大，在我決定離職的時候他憤憤不平地建議我要走法律途徑，希望我能夠去勞工局或是人權組織去舉報這個惡行，但是我並不想，因為我相信一切都在神的手裡，伸冤在主，主必報應，神已安全的帶領我離開那個環境了，我很感恩。這樣的意見相左導致了我們兩夫妻之間產生了很大的矛盾，但是感謝神我能夠看見，原來先生內心的那一個苦毒在我的霸凌事件中被引發出來了，他國中三年被霸凌的這個創傷沒有處理，於是我們手牽手在神裡面禱告，藉著禱告請神來做深層醫治，感謝神，他經歷了這個過程，相信也會成為別人的祝福，我們兩個也和好了。

謝謝你們的耐心聆聽，謝謝李牧師邀請我上台，我很珍惜這個機會，因為我深深的見證了保羅在哥林多後書 12：10 所說的，『我

以為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的，因我什麼時候軟弱，什麼時候就剛強了。』謝謝大家。



陳郁恩弟兄

我從小是在一個基督徒家庭長大的，熟悉聖經的故事，參加教會的活動，這些對我來說都很自然。然而，長時間以來，我的信仰僅僅停留在頭腦的認知和生活的形式上。我知道神的存在，也知道應該活出基督徒的樣式，但老實說，在參加門徒訓練之前，我並沒有真正活出一個屬神的生命。

參加門訓的這段旅程，神讓我開始重新審視自己的生命，並經歷了一場內心的翻轉。我開始發現，生命的改變不只是表面行為的調整，而是從內心開始的。這過程中，我漸漸明白，跟隨耶穌不僅僅是信祂，更是讓祂的話語和愛改變我的思想、行為和價值觀。這些改變雖然不容易，但每一步都讓我更加接近祂。

門訓也幫助我建立了一個規律的靈修生活。我學會每天花時間讀神的話語，並與祂溝通。過去，我總覺得讀經和禱告是一個任務，但現在，我發現這是與神連結、領受力量的時刻。每一次禱告，我都能感受到神的同在和祂對我的引導，尤其是在面對掙扎和挑戰的時候，禱告成了我最大的安慰和支柱。

在這段門訓的旅程中，我也經歷了屬靈家人的重要性。我遇到了一群可以彼此扶持、代禱的弟兄。這些人不僅成為了我的朋友，更是我的家人。在我們一起學習、一起禱告的過程中，我感受到了一種屬靈的連結，讓我在面對挑戰時不再孤單，因為我知道有人會與我一起走過。

門訓還讓我學會了如何敞開心分享內心深處的掙扎。過去，我總是習慣把困難藏在心裡，因為害怕別人看到我的軟弱。但在門訓中，我慢慢學會信任，向可信賴的人傾訴我的困難和軟弱。當我開始這麼做時，我發現這不僅帶來了內心的釋放，也讓我更能去接納和幫助別人。

最重要的是，門訓讓我重新理解了什麼是跟隨耶穌。這不是每週去教會或背熟幾節經文就夠了，而是讓祂成為我生命的主宰，讓祂的愛和真理滲透到我的生活中，影響我的每一個選擇與行動。跟隨耶穌，是一個持續的過程，是在每一天的小事上，都願意遵行祂的旨意。

透過門訓，神更新了我的生命，讓我從過去停留在信仰的表面，進入到真實與祂同行的生命。我學會了什麼是真正的屬神的生命，也看到祂奇妙的工作如何一點一滴地改變我。我深信，這段門訓的旅程不僅是我的一個起點，更是我繼續奔跑天路的一個堅實基礎。我也希望我的經歷能鼓勵每一位正在尋求屬靈突破的人，願我們都能靠著信心繼續向前，成為耶穌忠實的門徒。



韓瑞敏姐妹

在门训中经历神的祝福

在准备这个见证分享时，我快速回顾了过去一年的课程笔记和微信群互动的记录，它们唤起了我许多温暖的回忆，仿佛这一年的门训时光就像昨天的事。记得我们小组刚成立时，在大堂后门找到一个安静的角落，姐妹们互相介绍的情景。如今，随着一年培训的结束，回想起这些时光，心中充满了感恩和不舍。对我而言，这次门训不仅是一次学习扩充知识的机会，更是神赐予的美好属灵家庭，让我在其中经历他的恩典与带领。首先，这一年的学习不仅让我在认识神、系统地学习基要真理上扎根，使我在传福音和侍奉时得到了更好的装备，同时也让我在经历神和属灵成长中得到了真实的进步。小组里姐妹们线上线下的合一祷告，让我多次见证了神在我们生活中成就的许多奇妙事工。

同时，这个团队带给我的属灵力量，使我认识到，这不仅仅是我个人的努力，而是神通过祂的肢体在成就祂的旨意。我分享一下我今年4-5月回国的那段日子。短短的几周可以说是我经历过最难熬的一段时间。那时我没有固定的时间灵修，睡眠也严重不足，每天都在应对各种问题，真的让我感到孤单与疲惫。我的读经和祷告变得机械化，完全感受不到神的同在，每天只是数着回温哥华的日子。

甚至因为情绪低落，错过线上门训的聚会，也没心情去补看讲课视频。但是感谢主！就在我最软弱无助的时候，我看到姐妹们在群组里发来的问候和牧者的讲课分享，心里不知为何被触动到了。在这份鼓励和温暖中，我打开视频补课时，突然感到一种力量瞬间涌进我的心里。并在接下来的聚会中，姐妹们合一为我祷告。那一刻，我仿佛感受到了有一条缠裹的布被脱去，身体变得轻松了，眼泪也流下来。那是喜乐的眼泪，因为我深深感受到神通过他的子民鼓励我，告诉我：他一直与我同在。那段时间正好是在学习属灵生活和祷告课程，小组中姐妹们的分享和牧者的教导让我对祷告有了新的理解与热忱。尽管无法找到安静的地方，我愿意学习随时随地祷告：无论是在路上、去医院途中、拜访亲友的空隙，甚至在市场或晚上失眠时。我开始将所有的担忧交托给神，祈求祂的帮助与引领。

感谢主！每一次祷告我都能得到祂的安慰和喜乐。在这份喜乐的激励下，我也将福音传递给了更多我的家乡人，让他们一同经历这份从神而来的恩典与同在。回想起来，我感受到，神借着视频网络的帮助，仿佛将远在温哥华的属灵氛围带回了我的家乡。也因着这次的经历加上姐妹们的代祷，让我看见了主对那片土地和子民的心意。在离开前为家乡祷告时，主很清楚的对我说：“这里都是我的，你要爱他们。”在这段培训经历里，我也深切感受到属灵家的温暖。刚开始来到圣道堂时，我的感受较为平淡。然而，随着门训课的深入，神让我体会到牧者们的用心付出，他们精心设计课程内容，并以温柔劝诫和细心教导帮助我们明白并操练真理。神也让我

看到小组姐妹们的支持与带动。起初，我对侍奉没有渴望，也不明白为何缺乏动力和热心。但这一年中，组长真诚的付出和耐心陪伴深深感染了我，她不仅细心准备小组带领，还额外花时间单独指导和陪伴我。通过这次门训，神让我看到了忠心仆人的榜样，也赐给我愿意侍奉的心。此外，姐妹们对神的热心追求和坚定态度深深打动我：通过电话祷告、在路上、地铁上、厨房里合一祷告，真诚歌唱神，毫不畏惧地表达对神的爱。这些经历让我体会到跟随神的那份喜乐与释放。就在门训要结束的最后一周里，神再次赐给我一个大大的祝福。祂软化了我的心，让我看到了同样参加门训的先生这一年来的变化，以及他在日常生活中默默为家里和我所付出的努力，这些我以前常常忽略，或视而不见的。

总之，无尽的感谢，感谢深爱我们的主，也感谢牧者和姐妹们的带领与帮助！这是一段由神亲自开启、祂的子民顺服回应、共同谱写的美好祝福之旅。愿主大大赐福，带领明年门训“扩张境界”的新路程，让更多神的子民被建造，经历祂的恩典和祝福！



韓靜姊妹

我是韩静姐妹。今天是 12 月 15 号，是年尾。当我们把日历往回翻，翻到 1 月 14 号的那个周六早上，就会看到，那是我们聚集在这里参加门徒培训的第一课。那个时候的我，也许跟在座的大多数人一样，还不晓得接下来的一年里，这 22 节课，还有 22 次的讨论对我们来说意味着什么。

但今天，我们每一个人，都可以小小的“骄傲”一下，因为 12 月 15 号的我们，跟过去的那个 1 月 14 号的我们不一样了，这个不一样是神送给我们的礼物。我的“不一样”，首先体现在，我收获了 4 枚好朋友，是那种像上学的时候，可以手拉手上卫生间的那种女生交情。我们组呢，一共有 5 位姐妹，5 朵小花，其中有棉小花方圆，樱小花映华，小金花阿金，还有东晖姐这朵太阳花，所以我们是小花组。感谢神通过教会，通过教牧同工的辛苦预备，通过门徒培训的契机，让我们这 5 个姐妹忽然就成团了，之后呢，就开始了我们之间的故事。都说三个女人一台戏，那我们五个女人呢，是一台大戏。

就在这台大戏里，我来分享下我的见证，分享下神如何使用门训的课程，如何使用我的讨论搭子们，来帮助我走过这一年。这一听，就知道我这一年过的不咋地。但这不重要，重要的是，门训的课程给了我一个机会，给我了一个转移注意力的机会，给了我一个走回正道，重新做人的机会。

不瞒大家说，我经常像苏格拉底一样对自己进行灵魂三问：我是谁？我从哪里来？我要到哪里去？比如，上班的时候。我是谁？我是工具人。我从哪里来？我刚从甲方的暴击中走出来。我要到哪里去？我马上要跳到下一个火坑里。再比如，我带娃的时候。我是谁？我是一个假装情绪很稳定的 24 孝妈妈。我从哪里来？我刚从玩具堆里爬出来。我要到哪里去，我要坐到钢琴旁边去熬鹰。这样的人生，旁观者们是不是听着挺欢乐的？可我这当事人不欢乐。我需要正能量！

我需要李牧师在第一节课的时候，就给我敲黑板画重点说，你是谁？你是耶稣的门徒，不是信徒，是门徒！要听道行道，要爱人如己，要多结果子，要舍己顺服，还要具备异象使命（17）和属灵影响力！（18）紧接着吴牧师在第二节课就回答了，你从哪里来？你从神那里来，是神创造的你，给了你目的和价值。然后你要到哪里去？

第三节课的时候，宋牧师讲了肉体 and 罪，这当然不是我要去的地方，这是我不要去的地方。那反过来说，我要去的是哪里，是第四节课的基督的救恩里。在祂的救恩里，我可以认识圣灵（5），经历圣灵（6），过灵修生活（7）我还可以祷告（8）！这些“向下扎根”的基要真理一次次的把我从七零八落的生活中拉到神的话语里，确保我在各种各样的“属灵争战”（9）中可以茁壮的成长。所以，苏格拉底都没有答案的终极命题，被门徒培训破解了。感谢神，祂用这样看似密集的课程和教导在保护我，保护我们，保护我们不要被世界裹挟走，保护我们就呆在祂的话语里，与祂连合，经历祂（10），被祂得着，活出祂（11）。一旦被祂得着，

生活就不一样了，格局就打开了。我的眼睛里看到了那些还没有信主的朋友，同事和客人。我现在的交际圈其实只分为两种，信主的和信不主的。信主的，咱们就手拉手一起过教会生活（13），不信主的，那咱就为他祷告，做一个得人的渔夫。（12）尤其是要带领自己的父母家人信主，这一听就很有挑战性，但不用怕，挑战也是神给的，神自然也会为各样的挑战负责。

我记得在学习第十四课家庭生活的时候，我们小花组的讨论直接变成吐槽大会，那一个个的，就怕自己分享的不够全面，就怕别人get不到自己的痛点。因为保密关系呢，我肯定不能分享具体的故事，我只想说，弟兄们，你们任重道远。姐妹们对你们的期望都很高，你们要加油！无论是弟兄还是姐妹，我们都是神的管家，要合神心意（15），要竭力明白神的旨意，（16）才能每天都过上元气满满的信仰生活。

总之，门训的课程让我认识到自己是谁，自己该做什么，自己的眼光要看向哪里，自己的注意力要放在哪里，自己的时间要用在哪里。把搞清楚这些之后，生活的排序就清晰了，我就能从乱如麻的生活里，靠着神，汲取力量打怪兽。这股力量里，就有陪伴的力量，来自4朵小花的陪伴。我不知道你们，但我知道我已经好久好久没跟人这样2周一次的固定约会了，太奢侈了。但是，神知道我的需要，于是祂按着自己的旨意，给了我们陪伴的机会，让我们可以奉祂的名，聚集在一起，讨论祂的话，谈论祂的事，分享祂的爱。即使有着不同的身份和责任，但我们的软弱上都彰显着神的完全，我们的盼望里（19）都能看见神，也能看到彼此，这是神所赐的美好的友谊。

相信大家的经历也许都类似，刚开始分享的时候是羞羞答答的，熟悉了之后，开始走心了，就会哭哭啼啼；有了更深的了解之后，带着从神那里领受的喜乐，大家可以嘻嘻哈哈，这就是我们组的精神状态。有时候还有点疯疯癫癫。在最后几次的讨论中，姐妹们各显身手，轮流带领。都说，陪伴是最长情的告白，我们把时间浇灌在哪里，哪里就能开出花。这一年，我们都开出了漂亮的友谊小花，不是塑料姐妹花，希望四位姐妹能同意我。我感谢神，使用门训的课程让我更了解祂，更了解自己，也收获友谊。神所给我的这一年，有酸有苦有辣，但因着这门课，因着我的姐妹们，我甜甜的。希望兄弟姐妹也一样，靠着神，度过了一个甜甜的 2024 年。

有關生命的問題

你知道嗎？—— 上帝的創造

- 起初， 神創造天地。《創世記 1:1》

你承認嗎？—— 人都犯了罪

- 聖經說：「因為世人都犯了罪，虧缺了 神的榮耀；」
《羅馬書3:23》

你明白嗎？—— 上帝的救贖

- 聖經說：「你若口裡認耶穌為主，心裡信 神叫他從死裡復活，就必得救。因為，人心裡相信就可以稱義，口裡承認就可以得救。」《羅馬書10:9~10》

你接受嗎？—— 耶穌為救主

- 耶穌說：「我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父(上帝)那裡去。」《約翰福音 14:6》

我們非常期待聽到你對於以上問題的反饋，請通過以下任一方式聯絡我們，告訴我們你的需要：
請致電 604-438-3222 或電郵至
respond@ecbc.org



大溫哥華聖道堂

Evangelical Chinese Bible Church

5110 Marine Drive, Burnaby, BC. V5J 3G6

Tel: 604.438.3222

Website: www.ecbc.org

E-mail: ecbc@ecbc.org

YouTube: [ECBCBurnaby](https://www.youtube.com/ECBCBurnaby)